



## Lawinenkurse in Gulmarg

Risiken Beurteilen – Unfälle Vermeiden

In unseren Lawinen Kursen werden den Teilnehmenden die erforderlichen Kenntnisse vermittelt damit sie beim Freeriden und bei Skitouren die Risiken richtig einschätzen und bei Lawinen Unfällen effizient reagieren können.

### Kurs Programm

#### Tag 1 „Lawinen Such- und Rettungsmethodik“

- Theorie zum richtigen Verhalten bei Lawinen Unfällen
- Erklären und Demonstrieren der Such- und Rettungsmethodik
- Praktisches Üben mit dem Suchgerät, Schaufel und Sonde
- Lesen und Interpretieren des Lawinen Bulletins
- Organisation am Unfallplatz

#### Tag 2 „Gefahren Beurteilung und 3x3 Risiko Management“

- Erklärung der Lawinen bildenden Faktoren
- Einführung in das 3x3 Lawinen Risikomanagement
- Tipps zur Routenwahl und zum Fahrverhalten
- Beurteilung der Schneeschichten
- Durchführen und Interpretieren eines Stabilitätstests

### Kurskosten

- CHF 150 pro Person für den Grundkurs Tag 1, inkl. Kursunterlagen
- CHF 300 pro Person für beide Tage, inkl. Kursunterlagen

### Kursleitung

- Chris Werren, Ski Coach/Expeditionsleiter
- Langjährige Erfahrung in der Leitung von Freeriding Programmen weltweit, davon über 10 Jahre im Himalaya
- Ausbildung zum Lawinenspezialisten am WSL – Institut für Schnee- und Lawinenforschung SLF in Davos

### Kursdaten, Teilnehmerzahl und Kursort

- 25.01.2016 bis 08.03.2016, jeweils montags und dienstags
- Min. 3 Personen, max. 10 Personen pro Kurs
- Die Kurse werden im Skigebiet von Gulmarg durchgeführt

### Ausrüstung

- Ski oder Snowboard Ausrüstung
- Rucksack mit Lawinensuchgerät, Sonde, Schaufel

**Info Website:** <https://www.freeskihimalaya.com>